



«Утверждаю»,  
директор MAOU СОШ №13  
Е.П.Пак

**Режим дня  
летнего оздоровительного лагеря  
с дневным пребыванием  
на базе MAOU СОШ №13  
на I смену 2019 г.**

№ п/п	Элементы режима дня	Время проведения (3-х разовое питание)
1.	Сбор детей. Зарядка	8.30 – 9.00
2.	Утренняя линейка	9.00 – 9.15
3.	Завтрак	9.15 – 10.00
4.	Работа по плану отрядов. Общественно-полезный труд. Работа кружков и секций.	10.00 – 12.00
5.	Оздоровительные процедуры	12.00 – 13.00
6.	Обед	13.00 – 14.00
7.	Свободное время	14.00 – 14.30
8.	Дневной сон	14.30 – 15.30
9.	Полдник	16.00 – 16.30
10.	Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.30 – 18.00
11.	Уход домой	18.00

Начальник ЛОЛ

О.В.Кокорина