



МАОУ СОШ №13 г. Балаково

№01/2017-2018

29.09.2017

Зелёная Россия

14 сентября обу- ли террито- чающиеся 10 «А» рию парко- класса, продолжи- вой зоны и ли участие во Все- набережную около



«Водного ста- неральную уборку: д и о н а » в родном городе, во дворе дома, на Мы пригла- шаем всех предприятия, в неравнодуш- школе или в парке.

российском эколо- ных выйти на Все- гическом субботни- российский эколо- ке «Зелёная Рос- гический суббот- сия». Ребята убра- ник и провести ге-

Ведь, общими уси- лиями, мы делаем наш мир краше и чище.



Всем привет! ;-)

Поздравляем всех с нача- лом учебного года) Всем хороших оценок и отличного настроения! Первый выпуск в этом году и первые новости за сентябрь. Так что читайте нашу газету! Узнавайте новое и интересное из первых рук!

В этом выпуске:

Зеленая Россия	1
Профилактика энтеро- вирусной инфекции	2
Международная акция "Единый час духовности "Голубь мира""	3
Муниципальный осенний кросс	3
Краткие новости	4

Профилактика энтеровирусной инфекции

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) представляют собой группу инфекционных заболеваний, развивающихся при поражении человека вирусами рода Enterovirus, характеризующихся многообразием клинических проявлений.

Специфической вакцины на сегодняшний день не существует. Связано это с тем, что в природе насчитывается более 60 штаммов энтеровирусов, которые способны постоянно видоизменяться и вырабатывать устойчивость к лекарственным препаратам. Около 90% взрослого населения переносят патологию бессимптомно или являются носителями инфекции.



Источником инфекции является человек (больной или носитель). Инкубационный (скрытый) период составляет в среднем от 1 до 10 дней, но максимальный до 21 дня.

За людьми, которые имели контакт с зараженным больным, проводят наблюдение в течение 20 дней, при необходимости переводят пациентов в карантин. Лица с тяжелыми симптомами недомогания помещаются в условия стационара, при легких проявлениях (миалгия, гипертермия, герпангина) достаточно изолировать больного на 10 дней. После этого человек не заразен для окружающих и имеет иммунитет к энтеровирусной инфекции.

Как распознать энтеровирусную инфекцию

ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

ЭВИ характеризуются разнообразием клинических проявлений и множественными поражениями органов и систем: серозный менингит, геморрагиче-

ский конъюнктивит, увеит, синдром острого вялого паралича (ОВП), заболевания с респираторным синдромом и другие. Наибольшую опасность представляют тяжелые клинические формы с поражением нервной системы.

В 80% случаев заболевание проходит незаметно.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, изъязвления на слизистых в полости рта, высыпания на лице, конечностях, возможны нерезко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, расстройство желудочно-кишечного тракта.



Чтобы свести риск заражения энтеровирусной инфекцией до минимума

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ СЛЕДУЮЩИХ ПРАВИЛ:

- Соблюдать элементарные правила личной гигиены, мыть руки перед едой, после туалета, перед приготовлением пищи.
- Тщательно мыть фрукты и овощи водой гарантированного качества.
- Не купаться в не установленных (не отведённых) для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, старайтесь не допускать попадания воды в полость рта.

Помните, что это наиболее вероятная возможность заразиться.

- Оберегайте своих детей от купания в фонтанах, в надувных бассейнах (модулях), используемых в игровых аттракционах.
- Употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Избегать использования для питья воды из случайных водоисточников – колодцев, фонтанов, ключей, озер, рек и т.д.
- Не реже 1 раза в день, а если в семье имеются дети до 3 лет, 2 раза в день, мыть игрушки с применением моющих средств.
- Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.
- При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Классным руководителям, родителям!

Если ребенок пропускает учебные занятия не менее 2-х дней – допуск в школу обучающихся возможен только после медицинской справки из детской поликлиники о состоянии здоровья и отсутствия контакта с инфекционным больным.

Ежедневный осмотр детей (утренний «фильтр») с целью своевременного выявления заболевших детей.



Международная акция "Единый час духовности "Голубь мира"" в нашей школе



21.09.2017 года наша школа приняла участие в Международной акции "Единый час духовности "Голубь мира".

Эта акция проводится в честь Международного Дня мира. На торжественной линейке учащимся рассказали об истории праздника и его значе-

нии. Всех павших во время Великой отечественной войны и локальных воин почтили минутой молчания. Сами учащиеся активно приняли участие в линейке. Учащиеся 8а класса Костина Яна, 8б класса Чеканова Евгения и Бересто-

с днем мира всех присутствующих поздравил представитель местной общественной организации ветеранов боевых действий "Боевое содружество." Ребятам были вручены значки ГТО. А ровно в 10.30 в небо, под чарующую песню Дунаевского "Летите голуби" устремились сотни бумажных голубей.

Флешмоб продолжился танцем и запуском в небо живых символов мира. Акция никого не оставила равнодушными.



ва Татьяна читали стихи о мире. Вокальная группа нашей школы исполнила песню "Мир без войны", которая эмоционально поддержала дух акции.

На линейке



Муниципальный осенний кросс

19.09.2017г. состоялся муниципальный осенний кросс в районе пляжа 1 микрорайона.

В соревнованиях принимали участие сельские школы Балаковского района, школы города Балаково среди школ до 500 человек и свыше 500 человек, Вузы г. Балаково.

Программа соревнований: девушки – бег на 500 м., юноши – бег на 1000 м.

Среди школ

свыше 500 чел. места распределились следующим образом:

- 1 место – Лицей №2 (584 балла)
- 2 место – МАОУ СОШ №25 (582

балла)

3 место – ЛИЦЕЙ №1 (560 баллов)

7 место – МАОУ СОШ №13 (452 балла)



В личном зачёте Костенко Валерия (7Б класс) заняла 11 место!!!

Всем участникам большое спасибо!

Спорт – ты жизнь!

Краткие новости

Приближается прекрасный осенний праздник День Учителя. И в нашей школе полным ходом идет подготовка к этому празднику. Ребята старших классов готовятся ко Дню дублера и малыши репетируют концерт. Нам удалось немного подсмотреть, теперь делимся с вами)



Уважаемые читатели!

Наш выпуск подготовлен командой Ежемесячного Журнала 13 школы: основным составом 6В класса под руководством Фадеевой Натальи Александровны.

МАОУ СОШ №13 г. Балаково

г. Балаково, ул. Минская, 59а

Телефон: 8(8453) 62-82-58

Эл. почта: sosh_13@mail.ru

ЕЖ 13

Журнал для детей и тех кто их любит.

